

TIERRA DE FUEGO



MARZO
ABRIL
2015

RUTAS NIVEL 1

Idóneas para quienes comienzan a practicar el senderismo. Son recorridos de escasa dificultad, a un ritmo suave. Aconsejable llevar botas de montaña. El programa completo puede verse en www.tierradefuego.es

SÁB 7/DOM 8 Mar/ POR EL ESPALDAR DE LAS CABRERAS

Nueva ruta con la que caminaremos desde el apeadero de Lozoyuela hasta la población del Berrueco, recorriendo la umbría de la sierra de la Cabrera (tanto la Alta como la Baja) y un tramo del Canal del Villar.
9h/19€/15 km/↗90(150)m/↘200(340)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ LAGUNAS DE RUIDERA

Ruta por la orilla de las lagunas de Ruidera, ahora que rebosan agua.
8,30h/24€/14 km/↗20(30)m/↘90(110)m/No Pza Castilla/Desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ EMBALSE DEL VELLÓN

Desde Guadalix de la Sierra hasta el pueblo de Pedrezuela, por la orilla.
9h/19€/16 km/↗120(220)m/↘130(190)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ HAZ DE LUZ DE SAN JUAN DE ORTEGA

De Villafranca Montes de Oca a San Juan de Ortega por el Camino de Santiago para asistir al Haz de Luz del equinoccio primaveral.
8,30h/24€/12 km/↗180(230)m/↘90(130)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ DE ALMOROX A CENICIENTOS

Ruta por el suroeste de la provincia de Madrid, caminando entre estas dos poblaciones, y pasando por la Peña Escrita.
9h/19€/13 km/↗300(310)m/↘60(70)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ CEREZOS EN FLOR

Coincidiendo con la floración de los cerezos en el valle del Jerte, proponemos esta sencilla ruta desde el puerto de Tornavacas hasta Jerte.
8h/24€/12 km/↗630(690)m/↘550(610)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ ALREDEDOR SEGOVIA/ISABEL LA CATÓLICA

Ruta a pie para circunvalar el recinto murado de Segovia, y visita guiada tras los pasos de Isabel la Católica en esta ciudad.
9,30h/22€/12 km/↗70(240)m/↘120(210)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ POR LA SIERRA DE LA PARAMERA

Desde el puerto de Navalacruz hasta el pueblo de Navarredondilla.
8,30h/21€/14 km/↗100(150)m/↘510(530)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ S.MARTIN DE VALDEIGLESIAS-PICADAS

Itinerario por los pinares meridionales de San Martín de Valdeiglesias, hasta la cola del embalse de Picadas, en Pelayos de la Presa.
9h/19€/14 km/↗270(340)m/↘400(460)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 25/DOM 26 Abr/ PEÑAFIEL Y EL VALLE DEL CUCO

Visita guiada al castillo de Peñafiel, al Museo Provincial del Vino y a la iglesia de Santa María (Curiel del Duero), y una interesante marcha.
8,30h/26€/6 km/↗120(130)m/↘130(130)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 25/DOM 26 Abr/ BOSQUES Y CAÑADAS DE SAN VICENTE

Desde el puerto del Piélago descenderemos por la umbría de la sierra de San Vicente a Almendral de la Cañada y Navamorcuende (Toledo).
8,30h/19€/13 km/↗60(190)m/↘445(550)m/No Pza Castilla/Desayuno

RUTAS CULTURALES y TEMATICAS

Viajes culturales para conocer pueblos con encanto, monumentos, yacimientos arqueológicos, exposiciones, etc.

El programa completo puede verse en www.tierradefuego.es

SÁB 7 Mar/ LERMA, LA YECLA Y MONASTERIO DE SILOS

Un viaje cultural muy atractivo: visitaremos la villa de Lerma, con su Colegiata de San Pedro y el monasterio de San Blas. Tras comer por libre en la villa nos desplazaremos al desfiladero de la Yecla, antes de visitar el Monasterio de Silos, donde a las 19 h asistiremos al canto gregoriano.

9,30h/29€/1 km por la Yecla/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 14 Mar/ UCLÉS Y BELMONTE

Un completo viaje cultural, acompañados por un experto, para visitar, en Uclés, el monasterio de la orden de Santiago; y en Belmonte su Colegiata y Castillo. Incluye visitas guiadas a todos los monumentos, así como comida en la Casa Palacio Buenavista, en Belmonte.

8h/47€/No hay marcha/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ PASTRANA Y RECÓPOLIS

Visita guiada a la villa alcarreña de Pastrana y visita guiada al yacimiento de Recópolis, una de las dos ciudades fundadas por los godos en España.

10h/24€/2 km por el yacimiento de Recópolis/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ ART-LANZA/COVARRUBIAS/SAN PEDRO DE ARLANZA/QUINTANILLAS DE LAS VIÑAS

Un completo viaje: primero, Territorio Art-Lanza, en Quintanilla del Agua; luego, Covarrubias, seguido de las ruinas del monasterio de San Pedro de Arlanza, y por último la ermita visigoda de Quintanilla de las Viñas.

8,30h/29€/No hay marcha/Pza Castilla/Desayuno

DOM 22 Mar/ DAIMIEL Y MOTILLA DEL AZUER

Por fin, se ha abierto al público La Motilla del Azuer, el conjunto arqueológico más destacado de la Edad del Bronce, en España. Visita guiada por la mañana, seguido de una ruta a pie por las lagunas de Daimiel.

8,30h/25€/6 km en llano/No Pza Castilla/Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ SEGOVIA, GASTRONOMIA, REAL FÁBRICA

Visitas a la Real Fábrica de Cristales y la Segovia de Isabel, con comida.

9,30h/39€/No hay marcha/Pza Castilla/Sin Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ SANTA MARIA DE HUERTA-JUDES

Ruta por el sabinar de Judes, desde Alconchel, y visita guiada al monasterio cisterciense de Santa Maria de Huerta.

8,30h/24€/12 km/↗60(80)m/↘350(430)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 11 Abr/ ARTE SACRO EN VALDECORNEJA

Visitas guiadas a: Bonilla, Piedrahíta y Barco de Ávila.

8,30h/28€/No hay marcha/Pza Castilla/Desayuno

DOM 12 Abr/ ROMÁNICO RURAL SEGOVIANO (Turégano)

Visita a las iglesias de Sotosalbos, Pelayos, La Cuesta, Caballar, Gallo...

9h/22€/No hay marcha/Pza Castilla/Desayuno.

SÁB 18 Abr/ SEGÓBRIGA y AVA GARDNER

Visita guiada a Segóbriga y ruta por el Cigüela, tras los pasos de A.Gardner

8,30h/22€/13 km/↗50(60)m/↘120(130)m/Pza Castilla/Desayuno

RUTAS MATINALES

Estas rutas de montaña son idóneas para quienes desean realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h.

SÁB 7/DOM 8 Mar/ LAS CUCHILLERAS

Con este itinerario caminaremos desde La Cabrera hasta Redueña, por la vertiente de solana de la sierra de la Cabrera Baja.

9h/18€/10 km/↗80(90)m/↘275(310)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ NUEVO CANAL DEL MESTO

Nueva ruta por el sorprendente cañón del río Guadalix, desde el Molar hasta San Agustín del Guadalix.

9h/18€/10 km/↗80(130)m/↘200(290)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ EL ALTAR DE PEÑA ESCRITA

Peña Escrita es una gran piedra en el término de Cenicientos que para numerosos arqueólogos es un altar romano del siglo III. Caminaremos de Cenicientos a Almorox, en el suroeste de la provincia de Madrid.

9h/18€/9 km/↗65(80)m/↘300(320)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ PTO ROBLEDONDO-ESCORIAL

Ruta por los pinares del Barranco de la Cabeza al puerto de Malagón, bajando por el Arboreto Luis Ceballos al Escorial.

9h/18€/10 km/↗270(300)m/↘600(620)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ EMBALSE DE PICADAS

Ruta por la Vía Verde del embalse de Picadas: un sencillo itinerario por la ribera del Alberche, siguiendo una vía de tren abandonada.

9h/18€/8 km/↗30(35)m/↘10(15)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ PINAR DE CADALSO

Ruta que atraviesa los pinares que rodean el Arroyo del Boquerón, en las cercanías de Cadalso de los Vidrios (Madrid).

9h/18€/10 km/↗120(190)m/↘120(190)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 25/DOM 26 Abr/ EN TORNO A NAVALAGAMELLA

Ruta al inicio de la Primavera, por el bosque mediterráneo en torno a Navalagamella, siguiendo el curso del río Perales.

9h/18€/9 km/↗90(140)m/↘100(150)m/No Pza Castilla/Sin desayuno



RUTAS NIVEL 1+

En este nivel incluimos rutas que serían demasiado fuertes para quién comienza con nivel 1, pero flojas para los habituales al nivel 2.

Conservan la longitud del N2, pero con menos desnivel. Requieren botas.

SÁB 7/DOM 8 Mar/ DE LA CABRERA A TORRELAGUNA

Nueva ruta que desciende desde la Cabrera por el GR10 a las Cuchilleras, pasando el arroyo de San Vicente para subir a la loma del Chifladero y la población de Redueña, y desde aquí cruzar a Torrelaguna.

9h/19€/17 km/↗160(305)m/↘340(620)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ DEHESA MONCALVILLO/MESTO

Una ruta muy variada, por parajes a las puertas de Madrid, y sin embargo ignorados: desde San Agustín de Guadalix entraremos en la Dehesa de Moncalvillo, bajando al cañón del Mesto para terminar en el Molar.

9h/19€/14 km/↗210(450)m/↘140(300)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ VALVERDE-CAMPILLO DE RANAS

Con esta ruta cruzaremos desde Valverde a Majaelayo utilizando el antiguo camino vecinal, siguiendo por los senderos locales hasta las aldeas de arquitectura negra de Robleluengo y Campillo de Ranas.

8,30h/19€/13 km/↗460(510)m/↘650(680)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ POR LA ACEÑA AL ESCORIAL

Partiendo del puente de la Aceña remontaremos el curso de dicho río para llegar al puerto de Malagón y Cruz de Rubens, bajando por el sendero GR10, a través de los pinares, al Escorial

9h/19€/15 km/↗420(540)m/↘510(620)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ SIERRA DE LA HIGUERA

Desde Pelaustán (Toledo) hasta Higuera de las Dueñas (Ávila) travesía por una pequeña sierra, ejemplo de bosque mediterráneo.

8,30h/19€/12 km/↗370(460)m/↘420(490)m/No Pza Castilla/Desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ PEÑALBA-PUERTO DE LA QUESERA

Magnífica ruta que cruza el macizo de Ayllón desde la aldea de Peñalba de la Sierra(Guadalajara) hasta el pto de la Quesera (Segovia).

8,30h/19€/15 km/↗460(690)m/↘250(280)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 25/DOM 26 Abr/ CONVENTO PIÉLAGO-CASTILLO S.VICENTE

Ruta por la sierra de San Vicente para subir a dos de sus cumbre principales, el San Vicente y el Cruces, pasando por el convento del Piélago.

8,30h/19€/14 km/↗200(330)m/↘600(705)m/No Pza Castilla/Desayuno



RUTAS NIVEL 2

Itinerarios para quienes salen habitualmente a la montaña, y son capaces de caminar 15/18 km, con desniveles de 400/700 m, a un ritmo tranquilo. Imprescindible botas y material de montaña. Aconsejable bastones.

SÁB 7/DOM 8 Mar/ HAYEDO MONTEJO-STO TOME PUERTO

Esta ruta cruza el macizo de Ayllón por uno de sus collados más accesibles, pasando de la provincia de Guadalajara a la de Segovia.

8,30h/19€/19 km/↗590(750)m/↘715(870)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 7/DOM 8 Mar/ BERRUECO-ALMENARA SAN ROMÁN

Desde el Berrueco cruzaremos su dehesa boyal, subiremos a su atalaya medieval y atravesando la sierra de Patones bajaremos a la almenara de SR.

9h/19€/15 km/↗300(490)m/↘420(650)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ PIRÓN-ALAMEDA DEL VALLE

Remontando el curso del río Pirón (Segovia) atravesaremos los pinares norteños para subir al puerto de Malagosto y acabar en Alameda.

8,30h/19€/18 km/↗790(830)m/↘810(860)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ CERRO DE SAN PEDRO

Nueva ruta para subir a esta atalaya desde Guadalix de la Sierra finalizando en San Agustín del Guadalix, pasando por Moncalvillo.

9h/19€/14 km/↗550(620)m/↘605(680)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ UMBRALEJO-MAJAELEYO

Travesía por los pueblos negros de Ayllón: desde el despoblado Umbrales hasta Majaelrayo, pasando por Zarzuela y Valverde.

8,30h/19€/16 km/↗660(710)m/↘540(780)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ PEÑA DE CENICIENTOS

De Cadalso a Cenicientos, subiendo a la Peña.

9h/19€/13 km/↗460(480)m/↘420(490)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ TORNAVACA-PILONES-JERTE

Coincidiendo con la floración de los cerezos, ruta por los Pilonos..

8h/24€/18 km/↗400(460)m/↘450(490)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ BRAOJOS-MATABUENA

Cruzaremos la Somosierra por el puerto de Peña Quemada.

9h/19€/18 km/↗550(590)m/↘620(670)m/Pza Castilla/Sin Desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ SIERRA DE MENGÁ, DE NORTE A SUR

Es la primera vez que se propone esta ruta en este nivel, cruzando el largo cordal de la Paramera, desde la Hija de Dios a Navalacruz..

8,30h/21€/16 km/↗713(840)m/↘670(695)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ GRAN CAÑADA-PRADERA DEL YELMO

Interesante travesía de la Pedriza, de Soto a Manzanares.

9h/19€/15 km/↗700(895)m/↘670(865)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ DE PEÑALBA A RIOFRIO DE RIAZA

Una ruta por parajes solitarios, del ya solitario macizo de Ayllón.

8,30h/19€/20 km/↗475(700)m/↘400(710)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ PEÑA DE CADALSO

Ruta por los pinares del suroeste de Madrid, subiendo a la Peña.

9h/19€/15 km/↗320(520)m/↘350(540)m/No Pza Castilla/Sin desayuno

RUTAS NIVEL 2+ y 3

Rutas exigentes, para quienes salen con asiduidad a la montaña, tienen buena forma física, experiencia y buen equipo. Distancias en torno a los 20 km, con unos 1000 m de subida. Se diferencian en el ritmo.

SÁB 7/DOM 8 Mar/ HAYEDO MONTEJO-CERRÓN-VILLAREJO

Atractiva travesía del macizo de Ayllón, desde la puerta del hayedo de Montejo hasta Villarejo (Segovia), pasando por el Cerrón.

8,30h/19€/22 km/↗930(1220)m/↘1050(1340)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 14/DOM 15 Mar/ COLLADO HERMOSO-ALAMEDA

Travesía de la sierra, desde Collado Hermoso (Segovia) hasta Alameda del Valle (Madrid), pasando por la Picota (1986 m), el Negro (2087 m) y el puerto de Malagosto, bajando por la loma de Peñas Crecientes.

8,30h/19€/14 km/↗420(590)m/↘420(590)m/Pza Castilla/Desayuno

SÁB 21/DOM 22 Mar/ CERRO DEL CAMPO

Travesía desde Umbralejo a Majaelrayo, pasando por el río Sorbe, Cerro del Campo y Campachuelo.

N2+:8,30h/19€/18 km/↗885(1050)m/↘755(1010)m/Pza Castilla/Desay

N3: 8,30h/19€/20 km/↗885(1100)m/↘755(1160)m/Pza Castilla/Desay

SÁB 28/DOM 29 Mar/ PTO TORNAVACAS-CASTILFRÍO

Impresionante recorrido por la cuerda de la Covacha hasta la cumbre de Castilfrío (2308 m), bajando por la garganta de San Martín. Espectacular.

8h/24€/18 km/↗1035(1125)m/↘1460(1510)m/No Pza Castilla/Desayuno

SÁB 28/DOM 29 Mar/ BUITRAGO-PEÑA BERROCOSA

Travesía de la Somosierra, pasando por la Peña Berrocosa (1960 m), y bajando a la población segoviana de Matabuena.

9h/19€/21 km/↗1050(1100)m/↘870(910)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 11/DOM 12 Abr/ HIJA DE DIOS-LA JOYA

Travesía de la sierra de Menga, de oeste a este, subiendo a la cumbre de la Joya, con final en Navandrial.

N2+:8,30h/21€/18 km/↗770(1000)m/↘615(900)m/Pza Castilla/Desay

N3: 8,30h/21€/19 km/↗930(935)m/↘780(1045)m/Pza Castilla/Desay

SÁB 11/DOM 12 Abr/ PEDRIZA-HUECO DE LAS HIGUERAS

Nuevo recorrido desde Soto para subir por el Hueco de las Higueras al Acebo, collado de las Vistillas, y por el Camello bajar a Canto Cochino, pasando por la senda de la Arqueta al Boalo.

9h/19€/15 km/↗780(850)m/↘730(810)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 18/DOM 19 Abr/ PEÑALBA-MAL CALZADO-RIOFRÍO

Travesía por Ayllón: desde Peñalba de la Sierra a la Peña del Águila, despoblado de la Hiruelilla y río Jaramilla. Desde aquí subida por la loma del Mal Calzado a la Tiñosa, puerto de la Quesera y bajada a Riofrío.

9h/19€/18 km/↗700(1205)m/↘610(1145)m/Pza Castilla/Sin desayuno

SÁB 25/DOM 26 Abr/ SAN VICENTE, PELADOS y CRUCES

Ascensión a las tres cumbres más altas de la sierra de San Vicente (Toledo). Magníficas vistas de la sierra de Gredos.

8,30h/19€/19 km/↗550(855)m/↘550(700)m/No Pza Castilla/Desayuno

RUTAS DE MIÉRCOLES

Desde hace varios años venimos realizando marchas los miércoles, trasladándonos con coches particulares o transportes locales. Son rutas de nivel intermedio (1 ó 2), disfrutando de una salida de diario.

MIÉR 4 Mar/ HOYO DE MANZANARES OCCIDENTAL

Desde Collado Villalba al Canto Hastial y Silla del Diablo, bajando al mirador de Peñaliendres y a la Cascada del Covacho.

10h/12€/14 km/↗420(590)m/↘420(590)m/Nivel 1+.

MIÉR 11 Mar/ TAMAJÓN-PANTANO DEL VADO

Desde Tamajón al pantano del Vado, entre pinares y cárcavas rojizas.

10,30h/12€/14 km/↗170(375)m/↘225(375)m/Nivel 1.

MIÉR 18 Mar/ EL ALTO DE LA MARMOTA

Del pte del Grajal al Alto de la Marmota, siguiendo el Manzanares.

10h/12€/17 km/↗290(545)m/↘165(545)m/Nivel 1.

MIÉR 25 Mar/ SIERRA DE LA ATALAYA

Ascensión a esta sierra desde La Granja, y regreso por la Cañada.

10,15h/12€/19 km/↗490(660)m/↘490(660)m/Nivel 2.

MIÉR 8 Abr/ EL CALOCO

Recorrido por el valle del Moros, subiendo a este cerro singular.

10,15h/12€/15 km/↗500(570)m/↘430(570)m/Nivel 2.

MIÉR 15 Abr/ EL CEGA Y SANTA ÁGUEDA

Itinerario a lo largo del río Cega y su afluente el Santa Águeda.

10,15h/12€/14 km/↗170(190)m/↘130(190)m/Nivel 1.

MIÉR 22 Abr/ SIERRA DE SAN VICENTE

Ascensión a las cumbres más emblemáticas de esta sierra toledana.

10h/12€/10 km/↗130(400)m/↘230(400)m/Nivel 1+.

MIÉR 29 Abr/ MONCALVILLO Y EL GUADALIX

Itinerario que desde San Agustín de Guadalix sube a la Dehesa de Moncalvillo, bajando al espectacular cañón creado por el río Guadalix.

10h/12€/13 km/↗170(305)m/↘170(305)m/Nivel 2.



VIAJES DE PUENTES Y FINES DE SEMANA

Viajes de más de un día por la geografía española para caminar, visitar monumentos y ciudades, recorrer el Camino de Santiago, observar aves, así como viajes al extranjero para visitar capitales europeas.

PUENTE DE SAN JOSÉ: 19, 20, 21 y 22 marzo 2015

PORTUGAL: NATURTEJO. Nivel I.

MURCIA: ACANTILADOS DE CARTAGENA. Nivel I+.

C° SANTIAGO: HOSPITAL DE ÓRBIGO - CACABELOS. Nivel I.

SEMANA SANTA: 2, 3, 4 y 5 abril 2015

Culturales

SAN SEBASTIÁN, VITORIA Y LA COSTA VASCO-FRANCESA.

MONASTERIOS Y BODEGAS DE TARRAGONA..

ZARAGOZA: CINCO VILLAS.

Nivel I

PORTUGAL: NATURTEJO.

HUELVA: DOÑANA.

CÁDIZ: COSTAS DE BOLONIA.

BURGOS: LAS MERINDADES.

Nivel I+

SIERRA DE ARACENA (Huelva).

PORTUGAL: ACANTILADOS DEL ALGARVE.

COSTA BRAVA: P.N. CABO DE CREUS.

Niveles I y 2

ALMERIA: CABO DE GATA.

HUESCA: PRERROMÁNICO DE JACA.

HUESCA. P.N. ORDESA.

Niveles 2 y 2+

GRANADA: SIERRA DE BAZA.

PALENCIA: CORDILLERA CANTÁBRICA.

Del 28 de Marzo al 4 de Abril

MADEIRA, LOS CAMINOS DEL AGUA. Nivel I.

MARRUECOS: SENDERISMO EN LA JEBALA. Nivel I y Cultural.

CAMINO DE SANTIAGO 2015:

BURGOS-HONTANAS. 7 y 8 marzo.

HONTANAS-FRÓMISTA. 21 y 22 marzo.

FRÓMISTA-CARRIÓN DE LOS CONDES-CALZADILLA. 18 y 19 abril.

CALZADILLA DE LA CUEZA-EL BURGO RANERO. 25 y 26 abril.

BURGO RANERO-LEÓN. 9 y 10 mayo.

LEON-HOSPITAL DE ÓRBIGO. 23 y 24 mayo.

HOSPITAL DE ÓRBIGO - CACABELOS. 19, 20, 21 y 22 marzo.

FINES DE SEMANA:

MONFRAGÚEY CAMPO ARAÑUELO. 11 y 12 abril. Ornitológico.

MONTÁNCHÉZY CAMPO ARAÑUELO. Nivel I y Cultural.

LA MANCHA HÚMEDA: VILLACAÑAS, ... 25 y 26 abril. Ornitológico.

CIUDADES EUROPEAS:

PARIS EN PRIMAVERA. 17, 18 y 19 abril.

MOSCÚ. 30 abril, 1, 2, y 3 mayo.

PUENTE DEL CORPUS CHRISTI:

LOS PATIOS DE CÓRDOBA, GRANADA. 4, 5, 6 y 7 junio.

AGENCIA DE VIAJES MINORISTA

Como agencia de viajes minorista también ofrecemos viajes organizados por Agencias Mayoristas, de entre los que seleccionamos aquellos viajes que nos parezcan más interesantes, por destino o por precio.

OFERTAS SEMANA SANTA 2015: Salidas especiales en Semana Santa a varios destinos (MARRUECOS, TUNEZ, TURQUIA, JORDANIA, MALTA, EGIPTO, CIUDADES EUROPEAS, SICILIA, THAILANDIA, VIETNAM, GRECIA, CUBA, IRAN, RUSIA, JAPON). Consultar precios oferta.

OFERTAS PUENTE DE 1º DE MAYO 2015: Salidas especiales en el Puente de 1º de Mayo a varios destinos (BERLIN, BRUSELAS AL COMPLETO, ESLOVENIA, ESTAMBUL, LONDRES, PARIS, ROMA, SICILIA, VENEZIA). Consultar precios oferta.

EGIPTO PROMOCIONAL, de Nuevo. 4 Días de Crucero Nilo en P.C. y 3 días en Cairo. Vuelo Directo Charter, desde 639€ precio final.

MARRUECOS. Ciudades Imperiales y la Ruta de las Kasbahs, 8 días, salidas todos los domingo. Precio final desde 560€.

TUNEZ, TOUR MONUMENTAL Y OASIS. 8 días, desde 950€

KENIA Y TANZANIA. El Sueño de Africa 16 días desde 2.320€

SUDAFRICA. 9 días desde 1.690€

ISRAEL 8 días, desde 1.150€

TURQUIA, ESTAMBUL Y CAPADOCIA. 8 días, Precio final desde 679€. Salidas todas las semanas.

ESTAMBUL Salidas diarias, 4 días., precio final desde 344€.

JORDANIA al COMPLETO. 8 días, Precio final desde 1.160€

IRAN. 8 días, desde 1.025€

DUBAI Y OTROS EMIRATOS. 8 días, desde 940€

INDIA Y NEPAL. 15 días desde 1.945€

INDIA. 14 días desde 1.935€

THAILANDIA AL COMPLETO. 12 días desde 1.680€

VIETNAM y CAMBOYA. 13 días, desde 1.965€

MYANMAR 15 días 2.465€ precio final

CHINA TRADICIONAL. 14 días desde 2.388€

JAPON CLASICO. 12 días desde 2.540€

CANADA, DESCUBRIENDO CANADA. 8 días, desde 1.225€

CANADA, ROCOSAS Y GRANDES PARQUES NACIONALES. 9 días, desde 2.355€

MEXICO TESOROS COLONIALES. 12 días desde 1.660€

CARIBE: RIVIERA MAYA / CANCUN, 8 días desde 900€

CUBA, TODA CUBA 15 ó 12 Días . Circuito con guiado de 12 ó 15 días para conocer Toda Cuba. Los mejores precios desde 1.525€

COSTA RICA -Parques Nacionales 14 días, desde 1.647€

PERU, IMPERIO INCA. 14 días desde 2.490€

ESPAÑA ISLAS: CANARIAS / BALEARES, 8 días desde 450€

CAPITALES EUROPEAS, Escapadas de 3 / 4 días desde 350€

MOSCU Y SAN PETERSBURGO. 8 días desde 1.190€

FIORDOS NORUEGOS Y CAPITATALES DEL NORTE: Fiordos

Noruegos. Capitales Nórdicas . 8 días desde 989€

CRUCEROS FLUVIALES POR EUROPA. (CRUCERO POR EL RHIN Y EL MOSELA, CRUCERO POR EL DANUBIO, CRUCERO POR PAISES BAJOS, CRUCERO POR RUSIA) 8 días desde 1.050€

BIENESTAR PERSONAL

Cursos, talleres, sesiones, charlas, ... todo orientado al bienestar personal, desde sesiones individuales hasta cursos mensuales o talleres puntuales de fin de semana, pasando por terapias alternativas.

SESIONES INDIVIDUALES

E.F.T. Tapping. Técnicas de liberación emocional. Isabel Román.

Cita Previa. 60€(55€ socios)/sesión de 1,30 h.

Fisioterapia. Sesiones 1 hora, de lunes a viernes. 38€(35€ socios).

Medicina Tradicional China. Angel Jiménez.

Lunes, miércoles, viernes. Cita previa. 33€(30€ socios)/sesión.

Osteopatía. Sesiones 1 hora, de lunes a viernes. 40€(35€ socios).

Reiki. Sesiones de una hora, de lunes a viernes. 33€(30€ socios).

Reflexoterapia. Sesiones 1 hora, lunes a viernes, 38€(35€ socios).

Shiatsu. Sesiones 1 h, lunes a viernes. Consultar. 38€(35€ socios).

Masaje relajante y reductor. De 17 a 21 h. 38€(35€ socios)/1 hora.

YOGA CLÁSICO

Martes y jueves. Horario: 19,30h - 21h. 65€(60€ socios)/sesión 1,30 h.

PILATES

Lunes y miércoles. Horario: 18-19h; 19-20h; 20-21h.

55€(50€ socios)/8 h. 33€(30€ socios)/4 h.

CHI KUNG. Nuevo Grupo. Consultar horarios.

FELDENKRAIS. Jueves, por las mañanas. Consultar horarios.

TALLER DE CONTROL DE STRESS BASADO EN MINDFULNESS

Sábado, 14, marzo. Nivel I. Sábado, 11, abril. Nivel I.

Horario: 10,30 h - 14,30 h. 44€(40€ socios)

EL ARTE DE VER

9 y 10 mayo. Horario Sab: 10,30 h - 14 h. Y de 16,30h a 20 h.

Domingo: 10,30 h - 14 h. 160€(150€ socios). Nina Hutchings.

TALLER DE MASAJE VIBRACIONAL ARMONIZANTE EN

CUENCOS TIBETANOS. I.

18 y 19 abril. Horario Sab: 10,30 h - 14 h. Y de 16,30h a 20 h.

Domingo: 10,30 h - 14 h. 160€(150€ socios). Mónica La Paz

TALLER DE INICIACIÓN AL GPS CON TELÉFONOS MÓVILES.

5, 7 y 12 marzo. Horario: 20-21,30h. 54€(50€ socios). Jose M Ruiz Soria.

CURSO DE ÁRBOLES.

13, 20 y 27 abril y 4 y 11 mayo. 20-21,30h. 90€(80€ socios). Jose A. Redondo

TALLER DE TÉCNICA FOTOGRÁFICA: UNA INTRODUCCIÓN.

14, 21 y 28 abril, y 5 y 12 mayo. Horario: 20-21,30h. 90€(80€ socios).

CURSOS DE COCINA NATURAL.

Consultar fechas y horario. Diversos cursos.

ACTOS, PRESENTACIONES, TEATRO

Desarrollamos numerosas actividades culturales: Presentaciones de libros, exposiciones, grupos de teatro a precios más reducidos, etc.

PRESENTACIONES DE LIBROS

— 10, abril, viernes, 20 h.: *Cien leyendas toledanas de todos los tiempos.*

Juan Carlos Pantoja. Ed. Covarrubias.

— 16, abril, Jueves, 20 h.: *Guadalajara y la Guerra Civil, frente a frente.*

Ricardo Castellano Ruiz de la Torre y Miguel Angel Rodríguez Pascua.

TEATRO VALLE-INCLÁN

— 19, mayo, martes, 20 h.: *El Jardín de los Cerezos, de Antón Chéjov*

Precio: 16€ (Socios, 14€). Precio-Taquilla: 24€.

PASEOS POR MADRID

Son recorridos de 2 a 3 horas de duración para conocer la historia y los monumentos de Madrid que atesora numerosas sorpresas. Precio: 10€ (socios 8€). Están guiados por: Francisco Juez (FJ), Antonio Morcillo (AM), Carlos Osorio (CO).

MARZO 2015

- Sábado, 7/ Mujeres madrileñas para la Historia. 11h. CO.
Sábado, 7/ Museo Arqueológico Nacional: Hispania Romana. 11h. FJ.
Domingo, 8/ El Madrid de Carlos III (y II). 11h. FJ.
Domingo, 8/ Museo Thyssen: Paul Delvaux. 17h. FJ.
Sábado, 14/ Museo Arqueológico Nacional: Edad Media 11h. FJ.
Domingo, 15/ El Templo de Debod. 11h. M^a José Mesa.
Miércoles, 18/ Grandes Arquitectos s.XVIII: Rivera (I). 20h. FJ.
Jueves, 19/ Grandes Arquitectos s.XVIII: Rivera (II). 11h. FJ.
Viernes, 20/ Grandes Arquitectos s.XVIII: Sabatini. 20h. FJ.
Sábado, 21/ Tabernas de Chueca y Malasaña. 18,30h. CO.
Sábado, 21/ Grandes Arquitectos s.XVIII: Ventura Rodríguez. 11h. FJ.
Domingo, 22/ La Guerra Civil en la Casa de Campo (II). 10,30h. AM.
Domingo, 22/ Grandes Arquitectos s.XVIII: Villanueva. 11h. FJ.
Sábado, 28/ Los Pasos de la Semana Santa. 11h. FJ.
Sábado, 28/ Museo Arqueológico Nacional: Oriente Próximo. 11h. M^a José Mesa
Domingo, 29/ El Madrid de José Bonaparte. 11h. FJ.

ABRIL 2015

- Miércoles, 1/ Mitos y Leyendas del viejo Madrid. 20h. FJ.
Jueves, 2/ Paseo por el Madrid de Antonio Machado (I). 11h. FJ.
Viernes, 3/ Paseo por el Madrid de Antonio Machado (II). 11h. FJ.
Sábado, 4/ Tras las huellas de la Santa Inquisición. 11h. FJ.
Domingo, 5/ La Gran Vía. 11h. FJ.
Viernes, 10/ Nuevos y viejos mercados de Madrid. 20h. FJ.
Sábado, 11/ Neomudéjar madrileño. 11h. FJ. (más paseos en tierradefuego.es)
Sábado, 11/ Rincones ocultos de Antón Martín, Lavapiés y Atocha. 11h.

INFORMACIÓN GENERAL

La salida de los autocares se realiza desde la plaza de España/La inscripción puede realizarse en el 915 215 240, o por email/Es imprescindible facilitar nombre, dos apellidos y teléfono de cada una de las personas inscritas/Sobre el precio de las diversas actividades los socios tienen un descuento/El precio incluye: transporte en autocar, seguro de accidentes y guía/El abono de cualquier viaje puede realizarse mediante ingreso a Senderos y Patrimonio, en **La Caixa ES51 2100 5641 0802 0007 5373**, o **Bankia ES95 2038 1969 6760 0022 5530**, o en efectivo en nuestra oficina o con tarjeta de crédito, facilitando la numeración por teléfono. En las excursiones de un día puede abonarse en el autocar/La cancelación de cualquier inscripción puede realizarse mediante llamada telefónica. Toda persona que se inscriba en una excursión de un día contrae la obligación de abonarla, sean cuales sean los motivos de la cancelación. Dependiendo de la fecha de cancelación será necesario abonar: Con más de un día laborable de antelación, no tiene cargo; Dentro del día laborable anterior al viaje, 50% del importe. Si no se presenta a la salida del viaje, 100% del importe/En viajes de más de un día es necesario abonar una cantidad en concepto de señal al inscribirse. Cualquier cancelación conlleva la pérdida de esta señal. Descontada ésta, se aplicarán las devoluciones que se especifiquen para cada viaje/La cuota de socio 2014 es de 20€. Al hacerse socio un adulto puede incluir gratuitamente a un hijo menor de edad. Al federarse con nuestro Club la cuota es de tan sólo 10€.

TIERRA DE FUEGO

CULTURA DE ANDAR, MIRAR, DESCUBRIR

Travesía de Conde Duque, 3
28015 Madrid
Telf: **915 215 240**
Fax: 915 425 124
www.tierradefuego.es
infotierradefuego@gmail.com



Tierra de Fuego es una agencia de viajes CICMA 2402m, especializada en rutas de senderismo, montañismo, naturaleza y cultura, organizadas a través de Senderos y Patrimonio, S.L.U. Como agencia minorista vendemos cualquier viaje de cualquier mayorista. Además, es una librería especializada en viajes, y en literatura nórdica. Se presentan libros. Se imparten cursos y talleres de bienestar personal. Se organizan grupos de teatro. Así mismo, es un Club de Montañismo adscrito a la Federación Madrileña de Montañismo con el número 303. Se tramitan licencias federativas.